

<b>HÄNDER I APRIL</b>	
<b>On 1 april</b> kl 18.30-20 Stillhet. Samtal om balans mellan aktivitet och vila, yin och yang. Eija Koivisto livefengshui.se	
<b>Ti 7 april</b> kl 17.30-18.45 Kvälls Qigong Lena Moe Moeshalsanshus.se	
<b>On 8 april</b> kl 18.30-20 Synliggör relationen mellan hemmet och livsaspekterna i Baguan (kärlek, hälsa, livsväg, rikedom, stöd, självkänedom, harmoni, kreativitet, framgång) Eija Koivisto	
<b>Fr 10 april</b> kl 8-9.15 Morgon Qigong Lena Moe	
<b>Ti 14 april</b> kl 17.30-18.45 Kvälls Qigong Lena Moe	
<b>On 15 april</b> kl 18.30-20 Stillhet. Chakrabalansering. Eija Koivisto	
<b>Fr 17 april</b> kl 8-9.15 Morgon Qigong Lena Moe	
<b>Ti 21 april</b> kl 17.30-18.45 Kvälls Qigong Lena Moe	
<b>On 22 april</b> kl 18.30-20 Stillhet. Samtal om att identifiera energitjuvar. Eija Koivisto	
<b>Fr 24 april</b> kl 8-9.15 Morgon Qigong Lena Moe	
<b>Lö 25 april</b> kl 10-15 Stressbefriande meditation/ Qigong-kurs Lena Moe	
<b>Ti 28 april</b> kl 17.30-18.45 Kvälls Qigong Lena Moe	
<b>On 29 april</b> kl 18.30-20 Feng shui för entré Eija Koivisto	



Brunnsgränd 7, Östersund

**Stressbefriande meditation/  
Qigong-kurs den 25 april**  
Pris 600 kr

**Morgon Qigong (fr), 6 tillf,  
Kvälls Qigong (ti), 6 tillf,  
Start v 17**  
Pris 750 kr

**TCM-behandlingar**

**Massage**

Bokning/anmälan till  
070-697 95 87 lena@moeshalsanshus.se

[Moeshalsanshus.se](http://Moeshalsanshus.se)

**ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR –  
För inspiration, insikt och  
återhämtning**

Onsdagar kl 18.30 – 20.00. Entré 100 kr

**COACHANDE SAMTAL**

För tidsbokning kontakta:  
Lena Raaby 070-3550445  
Eija Koivisto 070-2577238  
Margareta Stenmark 070-3967595

[baralena.se](http://baralena.se) | [livefengshui.se](http://livefengshui.se)

[kraftskolan.com](http://kraftskolan.com)

